

Mein Trinkpass

# Wasser *gut* ALLES GUT

Zeig uns, wofür du  
Wasser am liebsten  
verwendest

Ein Projekt zum Lebenselement Wasser


**UNSER  
TRINKWASSER**



 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft und  
Forschung

Mit freundlicher  
Unterstützung:

 **Wasser** ist unser wichtigster Durstlöscher. Täglich benötigen wir Wasser auch in der Dusche, beim Kochen oder zum Gießen, und oft denken wir nicht daran, wie kostbar es ist. Jeden Tag verwenden wir so viel Wasser wie ein großer Elefant trinkt, das sind etwa 130 Liter. Der Trinkpass möchte euch darauf aufmerksam machen, wie wichtig und wertvoll Wasser für unser Leben ist und wie wichtig es ist, dass ihr ausreichend Wasser trinkt: in der Schule, zu Hause und beim Sport.

**Ich freue mich über eure Teilnahme am Trinkpass und bin auf eure kreativen Beiträge schon sehr gespannt.**



Euer Norbert Totschnig

Bundesminister für Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**Der Trinkpass** ist ein Projekt der AQA GmbH, das mit dem Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft und der „Generation Blue“, Österreichs größter Jugendplattform zum Thema Wasser, durchgeführt und durch die Österreichische Vereinigung für das Gas- und Wasserfach (ÖVGW) unterstützt wird.



**Impressum:** AQA GmbH, Neudeggergasse 17, 1080 Wien, [trinkpass@aqg.at](mailto:trinkpass@aqg.at) – die vollständigen Teilnahmebedingungen findest du unter [www.generationblue.at](http://www.generationblue.at), [www.trinkpass.org](http://www.trinkpass.org)



## Wasser-Wissen

für die Schule findest du auf  
der Jugendwasserplattform  
[www.generationblue.at](http://www.generationblue.at)





# Trinkst du genug Wasser?

Jedes Mal, wenn du  $\frac{1}{4}$  Liter Wasser getrunken hast, kannst du ein Wasserglas in deiner Trinktablette abhaken. Die Trinktablette solltest du eine Woche lang täglich ausfüllen, damit du dir dein Trinkverhalten bewusster machst und besser kennenlernen kannst.



	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
0,5 L	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$
1,0 L	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$
1,5 L	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$
2,0 L	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$	<input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$ <input type="checkbox"/> $\frac{1}{4}$

Familienname; Vorname; Alter; Klasse

Schule; Adresse

Name der Lehrerin/des Lehrers



# Wasser ist Leben

**Es läuft:** Unser Wasser läuft scheinbar unbegrenzt in höchster Qualität aus den Wasserhähnen. Mehrmals täglich drehen wir den Wasserhahn auf, um Wasser fürs Kochen, Zähneputzen und Händewaschen zu benutzen. Denken wir einmal darüber nach, wie wir unser Wasser sorgsamer nutzen könnten. Zum Beispiel könnten wir etwas kürzer als gewohnt duschen oder den Wasserhahn abdrehen, wenn wir unsere Zähne putzen, um nur so viel Wasser zu verwenden, wie wir wirklich brauchen.

**Bewusst genutzt:** Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel und entscheidend dafür, dass wir uns wohlfühlen und gesund bleiben. Um sicherzustellen, dass wir immer sauberes Trinkwasser haben, müssen wir sorgfältig mit Wasser umgehen und es schützen. Oft ist uns dabei nicht bewusst, dass auch die Produktion unserer Kleidung und anderer Güter viel Wasser benötigt. Wenn wir zu Hause und in der Schule gut auf unser Wasser aufpassen und es vor Verschmutzung schützen, helfen wir dabei unserem einzigartigen Wasserschutz.

**Wasserschutz ist Klimaschutz:** Wasser ist nicht nur eine lebenswichtige Ressource für uns Menschen, Tiere und Pflanzen, sondern spielt auch eine wichtige Rolle im Klimasystem unseres Planeten. So ist unser Wasser in einem ständigen Kreislauf auf der Erde unterwegs. Es verdunstet aus Ozeanen, Seen und Flüssen, bildet Wolken, regnet ab und fließt zurück in die Gewässer. Dieser Wasserkreislauf beeinflusst das Klima und den Niederschlag auf der ganzen Welt. Somit ist jeder Beitrag zur Verringerung der Wasserverschwendung, zur nachhaltigen Wassernutzung und zum Schutz von Wasserquellen auch ein Beitrag zum Schutz unseres Klimas.

**P.S.:** Warum und wie das Wasser in höchste Qualität bis zu uns in den Wasserhahn kommt, erfährst du hier [www.unsertrinkwasser.at](http://www.unsertrinkwasser.at)





# Der Schulwettbewerb – So einfach machst du mit!

## 1. Wir lieben Wasser

Zeig uns, wofür du Wasser am liebsten verwendest: Ob für ein erfrischendes Duscherlebnis, zum Haare waschen, das Gießen deiner Zimmerpflanzen oder zum Einfrieren zu klirrenden Eiswürfeln – deine Kreativität ist gefragt! Vielleicht dienen die klaren Tropfen auch als Inspirationsquelle für deine Wasserfarbenkunstwerke oder als Hauptbestandteil eines erfrischenden Wassercocktails. Du kannst deine Zeichnung direkt auf der freien Seite im Trinkpass gestalten, ein eigenes Zeichenblatt verwenden, etwas am Computer entwerfen oder auch Fotos/Videos machen.

## 2. Checke deine Wasserbilanz

Überprüfe dein Wassertrinkverhalten: Hake auf der Seite mit der Trinktablelle eine Woche lang jedes Mal ein Wasserglas ab, wenn du  $\frac{1}{4}$  Liter Wasser getrunken hast.

## 3. Fülle den Trinkpass aus und sende ihn ein

Fülle den Trinkpass vollständig mit deinem Namen, Alter, Klasse, Schuladresse und dem Namen deiner Lehrkraft aus und schick die von der Klasse gesammelten Trinkpässe an: **AQA GmbH, Karl-Inführ-Platz 1, 3400 Klosterneuburg**. Bilder/Videos oder eingescannte Beiträge können per E-Mail an [trinkpass@aqg.at](mailto:trinkpass@aqg.at) gesendet werden.

## 4. Schnapp dir coole Preise für deine Klasse

Aus allen Einsendungen wählt eine Jury die besten Beiträge aus. Die ganze Klasse, aus der der Gewinnerbeitrag kommt, sowie die betreuende Lehrkraft, dürfen sich auf einen Erlebnistag in einem österreichischen Nationalpark freuen. Darüber hinaus werden viele weitere Beiträge auf [www.trinkpass.org](http://www.trinkpass.org), auf Instagram und [www.generationblue.at](http://www.generationblue.at) veröffentlicht und weitere Streupreise verlost.

**Achtung: Einsendeschluss ist zum Weltumweltag am 5. Juni 2024!**

Zeichne oder gestalte hier, wofür du Wasser am liebsten verwendest

