

Der Weg unserer Kürbisse

Begleittext für das Plakat „Vom Kern zu Öl und Suppe“
im Rahmen des Aktionstages der Bäuerinnen 2023

Zielgruppe: Kinder der ersten Klassen der Volksschulen



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

LE 14-20
Investition für die ländlichen Räume

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete

Informationen zu den Kürbissen

- Wir unterscheiden zwischen dem **Öl-Kürbis**, dem **Speisekürbis** und dem **Zierkürbis**.
- Die Kürbisse unterscheiden sich in Farben, Formen und Größen: gelb, grün, orange, birnenförmig, oval, länglich, große und kleine...
- Für einen Liter Öl braucht man etwa 30 Kürbisse¹
- Die Kürbispflanze ist eine sehr alte Pflanze und kommt ursprünglich aus Amerika.
- Kürbisse sind mit Melonen, Zucchini und Gurken verwandt.
- Kürbisse wachsen in der Größe noch bis in den Herbst.
- Wenn man auf den Kürbis klopft und er hohl klingt, dann ist er reif.
- Bevor man einen Kürbis essen kann, muss man ihn kochen.
- Der Kürbis ist in der Küche vielseitig einsetzbar, z.B. als Kürbiskompott, Salat, Gulasch, Suppe, Kuchen...
- Von 800 Sorten sind nur 200 davon essbar.²
- Aus den Kernen vom Öl-Kürbis wird Kürbiskernöl gepresst.

¹ (Landwirtschaftskammer Niederösterreich, 2022)

² (Landwirtschaftskammer Niederösterreich, 2022)

Erklärungen zum Plakat



Der Kürbis wächst am Acker/Feld. Kürbisse können gesät oder gepflanzt werden.
Hier sieht man eine kleine Pflanze mit 2 Blättern.



Die Blüte ist groß und gelb.
Das lockt die Bienen an und sie bestäuben die Blüten.
Aus den Blüten bilden sich die Kürbisse.
Die Blüten werden zu einer kleinen Beere, die dann zum Kürbis heran wächst.



Im Herbst vertrocknen die Blätter und Stängel.
Wann ist der Kürbis reif?
Wenn man auf den Kürbis klopft und er hohl klingt, ist er reif.



Hier liegen die Ölkürbisse in Reihen und warten bis die Erntemaschine kommt und sie aufsammelt.



Die Ernte wird genau kontrolliert.
Mit dem Traktor und einem Ernteanhänger werden die Kürbisse aufgesammelt.



Speisekürbisse gibt es in vielen Farben und Formen. Sie können vielfältig in der Küche verwendet werden.



Die Kerne des Ölkürbisses werden getrocknet und dann zum wertvollen Kürbiskernöl gepresst.



Da hochwertige Kürbiskernöl eignet sich hervorragend für Salate. Auch für Suppen bis zu Desserts/Nachspeisen wird dieses eingesetzt, z.B. Vanilleeis mit Kürbiskernöl



Eine typische Speise im Herbst und Winter ist die Kürbissuppe mit gerösteten Kürbiskernen und Kürbiskernöl.

Fotoquellen:

Bildmitte: Pixabay / RitaE

Kürbistrieb / Blüte / Kürbisfeld / Traktor am Feld / Kürbiskerne: Gemeinschaft Steirisches Kürbiskernöl g.g.A. (Stefan Kristoferitsch)

Mann mit Kürbis: AMA GENUSS REGION / Arnold Pöschl

Kürbisse gesammelt: Pixabay/NoName_13

Kürbiskernöl abfüllen: Steirerkraft

Kürbisanbau und Ernte in Zahlen

- Der Kürbisanbau findet vor allem in Ostösterreich (Niederösterreich, Burgenland und Steiermark) statt.³
- Im Vergleich zum Jahr 2021 hat sich im Jahr 2022 die Kürbisanbaufläche in Österreich um etwa 2.000 Hektar reduziert.⁴
- Die österreichische Gesamtanbaufläche beim Kürbis betrug 2022 somit rund 37.000 Hektar.
- Auf dieser Fläche wurden im Jahr 2022 zwischen 25.000 und 30.000 Tonnen Kürbiskerne produziert - die Hälfte davon in Niederösterreich.
- Mit rund 22.000 Hektar verzeichnet Niederösterreich österreichweit die größte Anbaufläche.
- Die Durchschnittserträge liegen zwischen 500 bis 600 Kilogramm trockener Kerne pro Hektar.
- Für einen Liter Kürbiskernöl benötigt man zirka 2,5 Kilogramm Kerne.
- Kürbisse zählen zum Fruchtgemüse, genauer gesagt zu den Beeren.
- Kürbisse bestehen zu 95% aus Wasser.
- Der Kürbis ist ein Flachwurzler mit Ranken.
- Der Kürbis besitzt weibliche und männliche Blüten.
- Die Bienen bestäuben die weiblichen Blüten mit den Pollen aus der männlichen Blüte.
- Zu den Riesenkürbissen zählen folgende: Türkenturban, Hokkaido, gelber/roter Zentner, Atlantic Giant, Hubbard Bischofsmütze⁵

Steirisches Kürbiskernöl ggA

900 Kürbiskernproduzenten und etwa 20 Ölmühlen haben sich 1998 im Erzeugerring „Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.“ zusammengeschlossen, um diese Regionalität und die hohe Qualität dieses Spitzenproduktes zu sichern und zu schützen. Mittlerweile nennt sich der Erzeugerring "Gemeinschaft Steirisches Kürbiskernöl g.g.A." und ist inzwischen auf über 3600 Mitglieder (davon 40 Ölmühlen) angewachsen.

Mit der Umsetzung des Herkunftsschutzes durch die Gemeinschaft ist die Herkunft des Steirischen Kürbiskernöls vom Feld über die Erntemenge bis zum Pressen in den Ölmühlen und der Vermarktung vollständig nachvollziehbar. Jeder einzelne Schritt ist dokumentiert und kann jederzeit rückverfolgt werden.⁶

³ Retzer Land Kürbis (bml.gv.at)

⁴ [Kürbisernte voll im Gang - Gutes Ergebnis erwartet | Landwirtschaftskammer Niederösterreich \(lko.at\)](#)

⁵ Kürbis – KiwiThek (kidsweb.at)

⁶ (Steirisches Kürbiskernöl g.g.A., 2023)

Der Kürbisanbau für die Gewinnung des bekannten Steirischen Kürbiskernöls erfolgt in Österreich in der Steiermark, in Niederösterreich und im Burgenland.⁷

(auf die genauen Bezirke nur hinweisen, wenn sich die Schule in diesem Gebiet befindet)



Steiermark

Leibnitz, Deutschlandsberg, Voitsberg, Graz, Graz-Umgebung, Weiz, Hartberg-Fürstenfeld (vormals Bezirke Hartberg und Fürstenfeld) und Südoststeiermark (vormals Bezirke Feldbach und Radkersburg)

Burgenland

Jennersdorf, Güssing, Oberwart

Niederösterreich

Hollabrunn, Horn, Mistelbach, Melk, Gänserndorf (beschränkt auf Gerichtsbezirk Zistersdorf) und Korneuburg-Stockerau (beschränkt auf Gerichtsbezirk Stockerau)

⁷ (Steirisches Kürbiskernöl g.g.A., 2023)

Literaturverzeichnis

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft. (06. 12 2022). Von https://info.bml.gv.at/themen/lebensmittel/trad-lebensmittel/feldfruechte/retzer_land_kuerbis.html abgerufen

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft. Regionen und Wasserwirtschaft. (06. 12 2022). Von <https://info.bml.gv.at/at.lfrz.duz/pdf.do?fromList=true&id=3510231&lang=de> abgerufen

Kürbis_KiwiThek. (07. 12 2022). Von <https://kiwithek.kidsweb.at/index.php/K%C3%BCrbis> abgerufen

Kürbisse - Klexion - das Kinderlexikon. (07. 12 2022). Von <https://klexikon.zum.de/wiki/K%C3%BCrbisse> abgerufen

Kürbis-Wissen_Arbeitsblatt. (06. 12 2022). Von https://vs-material.wegerer.at/sachkunde/pdf_su/pflanzen/kuerbis/Kuerbis-Wissen_Arbeitsblatt.pdf abgerufen

Landwirtschaftskammer Niederösterreich. (06. 12 2022). *Kuerbis Feldtafel.pdf.* Von <https://noe.lko.at/k%C3%BCrbis-kulturinfotafel+2400+3666298> abgerufen

Lechner, E. (22. März 2023). *Landwirtschaftskammer NÖ* . Von lkonline: <https://noe.lko.at/k%C3%BCrbisernte-voll-im-gang-gutes-ergebnis-erwartet+2400+3677925> abgerufen

Steirisches Kürbiskernöl g.g.A. (22. März 2023). Von <https://www.steirisches-kuebiskernoel.eu/herkunft> abgerufen

Zusammengestellt von

Ing.ⁱⁿ Heidemarie Freithofnig, MA

Bundeskoordinatorin der Seminarbäuerinnen

Landwirtschaftskammer Kärnten

In Zusammenarbeit mit Katrin Parz, Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik und Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.